

せき・たん外来をはじめます！

せき・たんはよくある症状ですが、長引く場合にはなにかしらの病気が隠れていることがあります。



一般的には3週間以上持続するせきを遷延性咳嗽（せんえんせいがいそう）と言い、8週間以上持続する場合は慢性咳嗽（まんせいがいそう）と定義します。

1回咳が出るとおよそ2Kcalを消費するといわれています。お茶碗軽く1杯の米飯で約230Kcalですので、一日中咳が出ている状態では、せっかく食事に取り入れた栄養を**せきで消費**してしまいます。

きくち総合診療クリニックのせき・たん外来では、採血、肺機能検査、レントゲン、CT、心臓超音波などを行い原因を探り症状の改善を目指します。

せき・たんが3週間以上持続する患者さんは、クリニックホームページまたはお電話より**せき・たん外来**を予約してください。せき・たん外来は**13時から**予約を受け付けております。

