

手術後・入院後リハビリテーションのご案内



手術をした後または入院後、身体の不自由さや体力低下を感じていませんか？
当院では他院で入院や手術をした後のリハビリテーションを通院で受けられます！

多くの整形外科の手術は手術が終わってすぐ完全に治るわけではなく、その後のリハビリがとても大切になります。また、入院生活により体力が低下してしまうケースも多くみられます。

手術や退院後から数ヶ月間のできるだけ早い時期に適切なリハビリを続けることで回復を早め、身体をより良い状態にすることができます。

(こんな方が該当します)

- 股関節や膝関節の人工関節／腰や頸の手術／足や手首の骨折後／癌の手術後など
- 内科疾患などで入院し、安静にしていたら、いつの間にか体力が落ちた（転びやすくなった）
- 他院でリハビリが終了してしまったけれど、症状が気になるので継続したい

(どうしたら通院リハビリを受けられるか？)

- ✚ まず、当院リハビリ室にご相談下さい
→診察ののち、必要な内容を吟味してからリハビリ開始となります。

(その他)

- ✚ 他院からの紹介状があれば好ましいですが、お持ちでない場合でもお気軽に相談下さい。

★手術後・退院後は、主治医と相談しできるだけ身体を動かすようにし、
いままで通りの生活に近づけるようにしましょう。
適度な運動（ストレッチやウォーキングなど）を続けることで
徐々に心身が回復していきます。



医療法人 ONE
きくち総合診療クリニック
KIKUCHI GENERAL MEDICAL CLINIC