

# みんなのsmile便り ☺

## 低線量肺がんCT検査

肺がんになる人は激増していますが、残念ながらレントゲンでは早期発見が難しいのが現状です。肺がんは早期発見しないと治療が難しい病気です。

CTはレントゲンの10倍の発見率です。

当院では放射線の被ばくを少なくして安全に検査できますので、お気軽にお問い合わせください。

## 内臓脂肪CT検査

過剰な内臓脂肪は、高血圧・糖尿病などを招き、心筋梗塞や脳卒中を引き起こすことがわかっています。

当院では3分ほどの検査で内臓脂肪を正確に数値化して治療につなげることができます。

## 肺炎球菌ワクチン

高齢者の死亡の原因は肺炎が一番多いです。原因菌は、肺炎球菌です。

ワクチンを接種することで、肺炎の重症化を防ぐことができます。65歳以上の方は、積極的にワクチン接種をお勧めします。綾瀬市・座間市にお住いの方は、市の定期・任意での接種も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

～あいさつ～

開院してから2ヶ月が経ち、多くの方を診察させていただいております。

総合診療は、ひとつの臓器にとらわれずに様々な病気を考え、検査・治療するのが特徴です。

つい先日も腰痛で受診された方がいました。他の整形外科では原因が分からない症状でしたが、当院のCT検査で腹部大動脈瘤が見つかり、すぐに総合病院にご紹介いたしました。

このように、総合診療では視点を広げ、様々な病気を考え検査します。病気が見つかり、さらに詳しい検査や手術が必要な時は、その病気に強い総合病院をご紹介します。

いくつもの病気をもっている高齢の方、どこを受診すればいいかお困りの方は、お気軽に受診してください。

小児科がやっていない時間は、お子様の診療も行なっております。



院長 菊池大和

### 7・8月の休診・診療時間変更のお知らせ

7月10日(月)	9時～12時
17日(月)	9時～18時(祝日の為)
8月11日(金)	9時～18時(祝日の為)
21日(月)	9時～17時
22日(火)	休診
23日(水)	休診

### ◎ひとことコラム…高血圧

高血圧の方の減塩目標値 = 6g未満/日

塩分に含まれるナトリウムをとりすぎると、体がナトリウム濃度を薄めようとして大量の水分を取り込みます。すると、体液の量が増え、心臓の負担が増し、血圧が上がります。

高血圧の食事療法の中心は減塩です。

上手に減塩し、血圧を良好にコントロールしましょう。

