



# みんなのSmile便り ☺

## 11・12月の休診・診療時間変更

11月 3日 18時まで  
 11日 休診（市民公開講座）  
 20日 17時まで  
 23日 18時まで  
 12月23日 18時まで

## 年末年始の診療

12月29日  
 30日  
 31日 9時～13時まで  
 1月 1日 診療いたします。  
 2日  
 3日

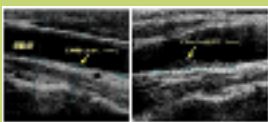
## インフルエンザ予防接種

10月10日よりインフルエンザ予防接種が開始となりました。

予防接種を受けたからといって『絶対にインフルエンザにかからない』というわけではありませんが、かかりにくくなったり、重症化せず比較的軽い症状で済む点が予防接種の利点です。

また、予防接種を受けてからすぐに効果が始まるのではなく、抗体ができるまでに1～3週間程度の期間を要します。それらをふまえて、流行のピークに合わせて10月中旬～12月中旬頃までに接種されることをお勧めいたします。

## 脳梗塞を予防しましょう



首にある動脈は、脳につながっている太い血管です。頸動脈が、動脈硬化で狭くなっていると脳梗塞を起こす可能性があります。超音波検査で簡単に調べることができます。

高血圧、糖尿病、脂質異常、肥満の方は、検査しましょう。

（きくち総合診療クリニック10月9日ブログより）

当院は、年末年始も診療いたします。

12月29・30・31・1月1・2・3日は9時から13時まで診療いたします。

当院は、平日21時まで、土日祝日診療を行う、日本には稀な総合診療クリニックです。ほとんどの検査が可能です。ぜひ、総合的に診てくれるかかりつけを一つ作ってください。寒くなりますが体調を崩さないようお気をつけください。

今後ともよろしくお願いたします。

きくち総合診療クリニックは、みんなでやさしく包み込む医療を提供します。

菊池 大和



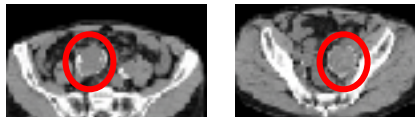
## 当院でのCT画像の診断例...

### 急性虫垂炎（盲腸）



- 右下腹部痛で来院
- CT検査で虫垂炎（盲腸）あり  
総合病院に紹介し手術となった

### 総腸骨動脈瘤



- 排尿障害で来院
- CT検査で左右の総腸骨動脈瘤が見つかり総合病院に紹介した

### 副鼻腔炎



- 左顔面痛、発熱で来院
- CT検査で左上顎洞に液体貯留あり、副鼻腔炎疑いで耳鼻科に紹介した

## ◎ひとことコラム...動脈硬化について

動脈硬化とは、動脈にコレステロールや中性脂肪などがたまって弾力を失って硬くなった状態です。

動脈硬化の原因には、高血圧、脂質異常症、糖尿病、喫煙、高脂血症などがあげられます。動脈硬化が進行すると、日本人の主な死亡原因である心疾患や脳血管疾患を引き起こすおそれがあります。

当院では、頸動脈エコーにより、頸動脈の動脈硬化を調べることができます。

生活習慣病をお持ちの方は、ご相談ください。

