

みんなのsmile便り

ひとことコラム…①高尿酸血症と痛風について

血清尿酸値が7mg/dl以上を高尿酸血症とされています。
尿酸値が高いと痛風になると耳にしたことはありませんか？
なぜ、尿酸値が高いと痛風になるのでしょうか。

痛風は、血液中の尿酸が高い状態になると、血液中のナトリウムと尿酸が結合して針状の結晶を作り、これが関節などに沈着することによって痛みが起きる状態です。その痛みは名前の通り風が吹いても痛いと言うくらいの激しい痛みと言われています。治療は薬物療法が主体となりますが、薬の効果を高めるためには食事療法が重要です。治療をせず放置すると腎障害など様々な合併症を引き起こすので、気になる方はいつでも御受診・ご相談ください。

今回は食事療法についてお伝えいたします◎



当院では救急車を受け入れています。
ご協力お願いいたします…

9月10月の 診療時間変更・休診日

※9月は通常通り診療いたします。

10月6日	～13時まで
13日	休診
14日	休診

心臓超音波検査

心臓超音波検査とは、機械から超音波と呼ばれる高い周波数の音を出し、その反射で臓器の形や質を見る検査方法です。また、心臓の中を動く血液の流れも見ることができます。

※心臓超音波でわかる病気…

心筋梗塞・弁膜症・心不全・心筋症・先天性心疾患など

※検査時間は30分程度です。

経験豊富な超音波技師による検査です。

現在、完全予約制で実施しています。

気になる方は、ぜひ診察時にご相談ください。

骨密度検査

<骨粗鬆症とは>

長年の生活習慣等によって骨がスカスカでもろい状態になり、ちょっとした事でも骨折しやすくなる病気です。

※骨粗鬆症になりやすい人は…

女性・高齢者・飲酒、喫煙者・運動不足な人

骨粗鬆症予防で最も大切なのは、早期発見による予防です。骨密度を測定し、あなたの健康をチェックをしましょう。

プラセンタサプリメント

当院では、プラセンタサプリメント「JBPポーサイン100」を販売しております。

～特徴～

無添加・賦形剤、他成分等を一切使用していない、純度100%のプラセンタエキスです。認定工場での管理指針に沿って製造され、医療機関窓口販売専用の健康食品です。

※当院の画像診断例…

・左慢性硬膜下血腫

ふらつき・ものが二重に見える
という症状で来院。

頭部CTで三日月状の血腫（硬膜下血腫）
が見つかり総合病院に紹介した。



CT検査は病気の早期発見に欠かせません！

まだまだ暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか

当院は、総合診療・救急診療を通じて、地域医療に最大限に貢献することを目標にしています。幅広い視点で診察し、検査・治療につなげます。病気はいつなるかわかりません。そのため、土日祝日も診療します。高血圧・糖尿病・脂質異常・骨粗鬆症・高尿酸血症・睡眠時無呼吸症候群などの生活習慣病から、風邪・熱・けが・頭痛、胸痛、腹痛、背部痛などの急病、自費診療ではプラセンタやビタミン点滴、各種ワクチン接種を行なっています。

10月からは、インフルエンザワクチンの接種がはじまります。

詳細はホームページをご覧ください。

スタッフ一同、患者様・ご家族の皆様に寄り添った医療を提供していきます。

どうぞよろしくお願いいたします。

院長 菊池 大和

受付時間・診療時間のご案内

月・火・水・土

午前 9:00～13:00
午後 15:00～18:00
夜 19:00～21:00

<小児救急診療時間>

※中学3年生までのお子様

月・火・水

夜 19:00～21:00

日・祝日

午前 9:00～13:00
午後 15:00～18:00

土曜日

午後 15:00～18:00

金曜日

午前 9:00～13:00

夜 19:00～21:00

第3月曜日

午前 9:00～13:00
午後 15:00～17:00

日・祝日

午前 9:00～13:00
午後 15:00～18:00
夜 19:00～21:00

健康診断を受けましょう

健康診断は、生活習慣病の予防や早期発見の為に欠かせません。検査値の意味や自分の身体の状態を理解し、自分の生活習慣を見直してさらなる改善に取り組んでいきましょう。

当院では各種健診を行なっておりますので、お気軽にお問い合わせください。