

みんなのSmile便り ☺



当院では救急車を受け入れています。ご協力をよろしくお願いいたします...

～早川副院長のご挨拶～

総合診療医として幅広く患者さんを拝見し、質の高い医療を提供できるよう精進いたします。

「まずはきくち総合診療クリニックにいてみてもらおう！」

そう患者さんに思っただけのクリニックを目指していきたいと思えます。

健康に関わることは、なんでもお気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。

副院長 早川信崇



こんにちは。

暑い日が続いております。

栄養・睡眠・運動・健診の4つが健康に長生きする秘訣です。

『いつでも、なんでも、だれでも、まず診る』

『いつでも、なんでも、だれでも、まず診る』

きくち総合診療クリニックは、本当のかかりつけ医です。

よろしくお願いいたします。

院長 菊池大和

担当医表

	日	月	火	水	木	金	土	
総合診療	午前	菊池 / 早川 (久島)	菊池 / 早川	菊池 / 第1・3 早川	菊池 / 早川	第1・2・4早川 / 第3菊池	菊池	菊池 / 第2・4早川 / 秋山
	午後	早川 / (久島)	菊池 / 早川	菊池 / 第1・3早川	早川 / 菊池(オンライン診療)			第1・3菊池 / 第2・4・5 早川
	夜		菊池 / 早川	菊池 / 第1・3早川	菊池 / 早川			菊池
整形外科	午前	第1・2・4 岡本						第1・3・5土屋 / 第2・4大竹
	午後	第1・2・4 岡本			第2・3・4・5 瀬戸上			第3・5土屋 / 第1・2・4 瀬戸上
脳神経外科	午前							
	午後		【しびれ外来】 第2・4田中	中野渡	第1・3 阿南			
小児科	午前		梅沢	岡村	高橋		青木	
	午後		梅沢	岡村	高橋			

かんたんオンライン診療

水曜日午後は、院長のオンライン診療を行なっております

※ ご利用の際は、専用アプリが必要です

- 1 専用のアプリ [SOKUYAKU] を登録する
- 2 予約時間に電話を待つ
- 3 支払い (WEB決済)



MRI検査

脳ドック・全身がんドック (DWIBS)・低線量肺がんCTや健康診断など、様々なコースをご用意しております。お気軽にお問い合わせください。



DWIBS画像

画像をDWIBSという撮影方法で検査して、悪性腫瘍の疑いがあるかどうかを調べます。全身がんドックのみの検査方法です。



MRA画像

脳の血管を検査して、血管にコブ (動脈瘤) があるか、血管が細くないかなども分かります。脳ドックで検査できます。

社員・従業員の皆様の健康診断・ドックをご検討されている事業主様へ

企業でのまとめてご予約・ご請求も可能です。お気軽にご連絡ください。

全身がんドック (DWIBS) や脳ドック、エコー検査もご予約を承っております。ぜひ今後の健康管理にお役立てください◎

栄養科から

夏の食養生 胃腸を冷やさず暑気払い！

梅雨明けからの酷暑の今夏。

このような環境下での頼みの綱は私たちの体力、免疫力です。体力免疫力をつけるには日々の食事も大切です。季節に合った食事のとり方、夏の食養生について考えてみましょう。

この時期、過度のエアコンや冷たいものの摂りすぎは、胃腸の働きが悪くなり、かえって体の中に熱をこもらせると言われています。

そこで、「体の余分な熱を逃がし、胃腸を冷やさず、消化を助ける食材」を紹介します。

*暑気を払う働きがある夏野菜

冬瓜 トマト なす きゅうり おくら ズッキーニ

*胃腸を冷やさず清涼感を与える働きがある野菜

ゴーヤ ピーマン パプリカ セロリ

*胃腸の消化を助ける黄色い野菜

かぼちゃ とうもろこし パプリカ

掲げてみれば季節の野菜ですね。

旬の野菜を活かしていくことは、どの季節においても有効な食養生のようです。

ただし、食べ過ぎにはご注意ください☆

当院のMRI画像



全身がんドック (DWIBS)

78歳、男性 全身がんドック (DWIBS) を受け、前立腺の高信号域が見つかり、精密検査のご案内した。



定期的な検査をしましょう！

リハビリ室から

こんな症状はありませんか？

◆首を前後左右に動かすと痛みや違和感がある

◆肩こり・首こり

◆頭痛・頭が重い

◆手・腕の痛みやしびれ

◆めまい・吐き気

上記のものはストレートネックの「5大症状」です。

今回はこのような症状に対するエクササイズを紹介します。



- ① 両手でタオルを持って首の後ろに当てます。
 - ② 天井を見ながら、タオルを前方へ引き、5秒止めます。
 - ③ タオルは前方へ引いたまま、あごを引き、5秒止めます。
- ②～③を5～10回繰り返します。

送迎ドライバーから



綾瀬市内
大和市 (高座渋谷駅、桜が丘駅まで)
海老名市 (相模大塚駅、さがみ野駅、かしわ台駅まで)

無料送迎

65歳以上の方
ご自宅⇨クリニック
クリニック⇨ATTA
送迎します



当院提携
健康施設からの
お知らせ

行きたいジム ここにATTA(アッタ)

健康施設ATTAでは、**当院の診察券をお持ちの方**に何回でも

無料でご利用いただけます。

好きなだけ使っていただき、ATTAをお試ください！

*期間 7月15日～8月30日まで

*時間 13時～19時

健康長生き健診 《令和5年9月～》

健康施設ATTAに入会すると、年に1回下記の料分で健診がうけられます◎

*脳ドック 7,000円

*胸部CT 2,000円

*インフルエンザワクチン 1,000円

☆ご入会方法など、詳しくはATTAまでお気軽にお問い合わせください。

TEL : 0467-73-9478



ご自宅



クリニック



ジムATTA

◎ひとことコラム…夏風邪

夏になると、子供を中心に夏風邪【ヘルパンギーナ】【手足口病】【プール熱】が流行します。

これらの主な原因は、すべてウイルス感染によるものです。飛沫・経口・接触によって感染します。また、免疫をもっていない両親や家族に感染することもあります。

これらの夏風邪の予防には、手洗い・うがい・タオルや食器の共有を避けるなど、

基本的な感染対策が必要です。



当院は、コロナワクチン
個別接種実施医療機関です。

医療法人ONE
きくち総合診療クリニック

〒252-1107
神奈川県綾瀬市深谷7-18-2
ライズモール綾瀬1階
TEL : 0467-76-1000