

# みんなのSmile便り



当院では救急車を受け入れています。ご協力をよろしくお願いいたします...

こんにちは。院長の菊池です。  
 2023年も終わりに近づいてきました。みなさんはどんな1年だったでしょうか。来年はどんな年にしたいでしょうか。やりたいことも健康でないとできません。  
 当院は、CTやMRIなど高度な医療機器で検査しながら、日祝診療を行い、病気の予防、早期発見、早期治療に力を入れています。  
 かかりつけクリニックとして、来年は大きく拡張します。  
 これからも地域医療に貢献していきます。今後ともよろしくお願いいたします。

菊池 大和




現在、クリニック拡張工事中！！  
 2024年4月完成予定  
 各種スタッフ募集中です☺



## 担当医表

☆ 都合により、医師変更の場合がございます。ご了承ください。

	日	月	火	水	木	金	土
総合診療	午前	菊池 / 早川 (久島)	菊池 / 早川	菊池 / 第1・3早川	菊池 / 早川 / 児島	第1・2・4早川 / 第3菊池	菊池
	午後	早川 / (久島)	菊池 / 早川	菊池 / 第1・3早川	早川 / 児島 菊池(オンライン診療)		第1・3菊池 / 第2・4・5早川
	夜		菊池 / 早川	菊池 / 第1・3早川	菊池 / 早川		菊池
整形外科	午前	第1・2・4 回本					第1・3・5土屋 / 第2・4大竹
	午後	第1・2・4 回本			第2・3・4・5 瀬戸上		第3・5土屋 / 第1・2・4 瀬戸上
脳神経外科	午前						
	午後		【しびれ外来】 第2・4田中	中野源			
小児科	午前		小林	住田	岡村		
	午後		小林	住田	岡村		



年末年始の診療のお知らせ

当院は、年末年始も診療しています

12月25日～1月5日  
 9:00-13:00



送迎ドライバーから



綾瀬市役所とクリニックを行き来する送迎車【すむ〜ずくん】と、さがみ野駅とクリニックを行き来する送迎車【ハートちゃん】を運行しております。  
 どなたでも、無料でご利用いただけます。時刻表など詳しくは、当院ホームページをご確認ください。



クリニック前

綾瀬市役所  
 ATM設置場所裏

日曜日も運行！！  
**無料送迎**  
 1時間2本運行  
 木曜日・祝日運休

0467-76-1000



クリニック前

**無料送迎**

さがみ野駅北口前

1時間1本運行  
 木・日・祝日：運休

0467-76-1000



ご自宅までの送迎も引き続き運行しています。

綾瀬市内  
 大和市 (高座渋谷駅、桜が丘駅まで)  
 海老名市 (相模大塚駅、さがみ野駅、かしわ台駅まで)

**無料送迎**

ご自宅⇄クリニック  
 クリニック⇄ATTA

<対象の方>  
 65歳以上の方  
 65歳未満の方で以下に当てはまる方  
 ・ケガをして松葉杖を使っている  
 ・脳梗塞などで足に麻痺がある  
 ※ただし一人で歩ける、車に乗れる方



MRI検査

脳ドック・全身がんドック (DWIBS)・低線量肺がんCTや健康診断など、様々なコースをご用意しております。お気軽にお問い合わせください。



➡ DWIBS画像

画像をDWIBSという撮影方法で検査して、悪性腫瘍の疑いがあるかどうかを調べます。全身がんドックのみの検査方法です。



➡ MRA画像

脳の血管を検査して、血管にコブ (動脈瘤) があるか、血管が細くないかなども分かります。脳ドックで検査できる。

社員・従業員の皆様の健康診断・ドックをご検討されている事業主様へ  
企業でのまとめてご予約・ご請求も可能です。お気軽にご連絡ください。  
全身がんドック (DWIBS)や脳ドック、エコー検査もご予約を承っております。ぜひ今後の健康管理にお役にたください◎

当院のMRI画像



頭部MRA(頭部血管映像)

78歳、女性 めまいで来院。当院でMRI検査し、頭の血管に動脈瘤 (脳底動脈瘤) が見つかった。

※脳動脈瘤とは、動脈に発生する膨れたコブのことです。脳動脈瘤が破裂すると、脳を包んでいるくも膜と呼ばれる膜の内側に出血をきたし、「くも膜下出血」と呼ばれる病気になります。



脳動脈瘤は症状がないことも少なくありません。早期発見には、MRIはとても有用です。気になる方はご相談ください。早期発見には、MRIはとても有用です。気になる方はご相談ください。

かんたんオンライン診療

当院では、院長のオンライン診療を行っております

- 1 専用のアプリ【SOKUYAKU】を登録する
- 2 予約時間に電話を待つ
- 3 支払い (WEB決算)

栄養科から

「食べること」に気がかりはありませんか？



「食べる」には噛んだり、飲み込んだりする力が必要です。うまく噛めない時、うまく飲み込めないときのポイントをご紹介します。

- ポイント① やわらか調理のすすめ  
歯茎でつぶせる程度にやわらかく加熱する、すりつぶすと食べやすくなります。適度に水分を含ませて、パサつきがないように仕上げることもポイントです。
- ポイント② あんかけでまとめ  
口の中でバラけやすいものには「あん」をかけることでまとまりやすくなります。
- ポイント③ 油をアシスタントに  
マヨネーズやオリーブ油など、油分を加えると食味がまとまり、飲み込みやすくなります。

噛んだり、飲み込んだりする力は人それぞれ。その方、その時に合わせた調理の工夫と一緒に考えませんか？お気軽に声をかけてください。

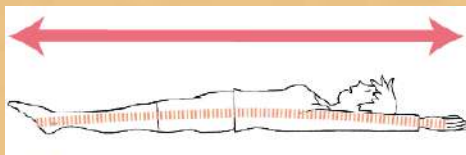
リハビリ室から

最近だんだんと寒くなってきました。朝起きる時に身体が硬い・痛いことはありませんか？起き上がる前にベッドや布団の上で行えるストレッチを紹介します。



背中ストレッチ

四つん這いになります。足はそのままで、両手を前に伸ばします。おしりを突き出し、まっすぐ腕を前に伸ばします。おでこを床につけ、そのままの姿勢でおよそ30秒背中の筋肉を伸ばします。



全身ストレッチ

手と足がそれぞれ外方向にひっぱられているように体全体をおよそ30秒伸ばしましょう。

◎ひとことコラム…インフルエンザ流行中！

今年はインフルエンザの流行が例年と比べて早くなっています。その為、早期のワクチン接種が推奨されています。インフルエンザワクチンは接種から効果が現れるまで通常2週間ほどかかり、5ヶ月間効果が持続すると言われています。

しかし今年はずに感染されてしまった方も多くいらっしゃいます。その方々から『インフルエンザにかかってしまったが、ワクチンは打ったほうがいいの？』という質問をよく受けます。インフルエンザワクチンはその年に流行するであろう株の形を予想して作られています。したがって感染してしまった株とワクチンの株が同じという保証はなく再度感染してしまう可能性がある為、接種をおすすめしています。感染から1ヶ月以上経過したのちにワクチン接種をしましょう。当院では診療時間内であれば、予約なくいつでもインフルエンザワクチンの接種ができます。ご希望の方は直接ご来院ください。



当院は、コロナワクチン個別接種実施医療機関です。

医療法人ONE  
きくち総合診療クリニック

〒252-1107  
神奈川県綾瀬市深谷7-18-2  
ライズモール綾瀬1階  
TEL: 0467-76-1000