

内臓脂肪を調べたことはありますか？

内臓脂肪CT

内臓脂肪CTとは？

最近健康診断でも腹囲を測るようになり、メタボリックシンドロームが社会的に問題になってきています。
そこで隠れ肥満を見つけることができる内臓脂肪CTが有効です。

メタボリックシンドロームって何？

メタボリックとは内臓脂肪症候群とも呼ばれ、内臓脂肪型肥満に加えて**高血圧、高脂血症、高血糖**のうち**2つ当てはまるとメタボリックシンドローム1つだけ**の場合をメタボリックシンドローム予備軍といいます
メタボリックシンドロームを放置すると動脈硬化が進み、脳梗塞や心筋梗塞などの病気になるリスクが高くなる危険な状態です

内臓脂肪蓄積
腹囲(へそ周り)



男性**85cm**以上
女性**90cm**以上
(内臓脂肪面積 \geq 100cm²に相当)

脂質異常

●トリグリセライド150mg/dL以上
HDLコレステロール40mg/dL未満
のいずれか、又は両方

高血圧

●最高(収縮期)血圧130mmHg以上
最低(拡張期)血圧85mmHg以上
のいずれか、又は両方

空腹時血糖

空腹時血糖110mg/dL以上

検査は1分程度
で終わります



保険外診療

値段 1,900円

きくち総合診療クリニック