

InBody検査

3割負担で1回200円！1か月に1回測定が可能です！

体を構成する筋肉量・タンパク量・ミネラル・体脂肪を定量的に分析します！

当院在中理学療法士、栄養士と連携して改善に努め健康な体を手に入れましょう！

健康に不安を感じる方。運動不足を自覚する方。ダイエットに取り掛かろうとしている方。アスリートの方。おすすめです！

結果サンプル

1 体成分分析 Body Composition Analysis

	測定値	体水分量	筋肉量	除脂肪
体水分量 Total Body Water (L)	27.5 (26.3 ~ 32.1)	27.5	35.1 (33.8 ~ 41.7)	3 (35.8)
タンパク質量 Protein (kg)	7.2 (7.0 ~ 8.6)			
ミネラル量 Minerals (kg)	2.63 (2.44 ~ 2.98)			
体脂肪量 Body Fat Mass (kg)	21.8 (10.3 ~ 16.5)			

2 筋肉-脂肪 Soft Lean-Fat Analysis

	低	標準	高
体重 Weight (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160	59.1	
筋肉量 Soft Lean Mass (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140	35.1	
体脂肪量 Body Fat Mass (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 260 280 300 320 340	21.8	

3 肥満指標 Obesity Index Analysis

	低	標準	高
BMI Body Mass Index (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0	24.0	
体脂肪率 Percent Body Fat (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0	36.9	

4 部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis

	低	標準	高
右腕 Right Arm (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180	2.02	
左腕 Left Arm (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180	1.94	
体幹 Trunk (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140	17.7	
右脚 Right Leg (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140	5.20	
左脚 Left Leg (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140	5.02	

5 体水分均衡 ECW/TBW Analysis

	低	標準	やや高	高
細胞外水分比 ECW/TBW	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420	0.397		

6 体成分履歴 Body Composition History

体重 (kg)	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.0
---------	------	------	------	------	------	------



きくち総合診療クリニック

・詳しくは当院スタッフにお問合せ下さい