

みんなのSmile便り ☺



当院では救急車を受け入れています。ご協力をよろしくお願いいたします...

【3月開設】リハビリテーション室のご案内



2021年3月よりリハビリテーション室を開設しました。
慢性的な肩こりや腰痛などの症状でお悩みの方、最近足腰が弱くなってきた…、体力が落ちてきているかも…という方はお気軽にご相談ください。

◎ 当院のリハビリテーションには「運動療法」と「物理療法」の2種類があります。

■ 運動療法《要予約》

理学療法士によるマンツーマンの運動を指導します。
身体機能向上や疼痛緩和などにより生活改善を目指します。

■ 物理療法《予約不要》

温熱療法や低周波治療などにより、疼痛の緩和やリラクゼーションを目的とします。
有資格者による簡単なマッサージが受けられます。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 - 13:00	●	●	●	/	●	/
14:00 - 17:00	■	●	●	/	/	▲

4月から
小児科リニューアル!

なかながせんせい

■ 13:30 - 17:00 (16:30受付終了)
▲ 14:00 - 18:00
毎月の担当医表をご確認ください。

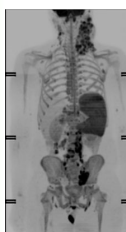
各種予防接種・各乳幼児健診のほか、
育児相談など、お子様のことなら何でもお気軽にご相談ください◎

4月の
休診・診療時間変更

17(土) ~18:00	26(月) ~20:00
18(日) ~17:00	27(火) ~20:00
19(月) ~17:00	28(水) ~20:00
24(土) ~18:00	29(木) 祝 ~13:00
25(日) ~17:00	30(金) 休診

4月よりMRI検査が始まります。

脳ドック・全身がんドックなどもございますので、お気軽にお問い合わせください。



👉 DWIBS画像

画像をDWIBSという撮影方法で検査して、悪性腫瘍の疑いがあるかどうかを調べます。全身がんドックのみの検査方法です。



👉 MRA画像

脳の血管を検査して、血管にコブ（動脈瘤）があるか、血管が細くないかなども分かります。脳ドックで検査できます。

◎ひとことコラム...春野菜

寒さがまだ残りますが、段々と暖かい季節になってきました。穏やかな気候で過ごしやすく感じる一方で、体内バランスを調整する自律神経が不安定になりやすく、体調を崩しがちです。

そんな季節の体調管理には春野菜がおすすめです。栄養がぎっしりつまっている、ビタミン・ミネラル・食物繊維が豊富です。春に多い皮膚トラブルの解消にもなります。

春野菜には、菜の花・たけのこ・アスパラガス・ふきのとうなどがありますが、独特の苦味や香りが特徴です。苦味の元の植物性アルカロイドという成分には解毒作用や新陳代謝を促進する働きがあります。香りの成分であるテルペン類には、血行促進や抗酸化作用があります。積極的に春野菜をとって、元気をもらいましょう。

院長直通 無料電話相談

☎ **070-7771-6361** ☎
月火水金土日祝

8:00~9:00 12:00~15:00 17:00~18:00
どんなことでもお気軽にご相談ください。

