みんなのSmile便り ②



当院では救急車を受け入れています。ご協力をよろしくお願いいたします...

《新型コロナウィルスの特徴》

他のウィルスと違う「新型コロナウィルス」の特徴は、症状が出る1~2日前が、一番ウィルス量が多いことです。

<mark>つまり、無症状で他人に感染させ</mark>る危険性があります。

発熱や喉の痛みなど、症状が出たらすぐに抗原検査を受けることが大事です。

当院の抗原検査は、15分で結果が出ます。

◇ 新型コロナウィルス検査

検査についてご不明点などございましたらお気軽にご連絡ください。

検査名	結果までの所要時間	検査費用
抗原検査	約15分	公費または自費
PCR検査	2~5日	公費または自費

◇ 発熱外来 受付時間

発熱・風邪症状のある方、濃厚接触者、身近で感染者のいる無症状の方は、 右表の時間でご受診ください。

曜日	受付時間
月・火・水・金・土	12:00~13:00
日・祝	11:30~13:0 <mark>0</mark>

◇コロナワクチン接種

行政の指示のもと、高齢者の接種を5月17日より開始しております。詳しくは、綾瀬市健康づくり推進課へお問い合わせください。

整形外科

診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土

9:00-13:00 / / • / / • 14:00-18:00 / / • / / •

▲ 17:30受付終了

リハビリ室

ウォーターベッド完備!!

肩こり・腰痛、お疲れの体を水圧の刺激で 全身をほぐします。

各種予防接種・各乳幼児健診のほか、

ぜひお気軽にご相談ください。

院長直通 無料電話相談

(070-7771-6361 6 月火水金土日祝

8:00~9:00 12:00~15:00 17:00~18:00 どんなことでもお気軽にご相談ください。

7月の休診・診療時間変更は

当院ホームページよりご確認ください。

小児科

診療時間 月火水 木金土

■ 13:30 - 17:00 (16:30受付終了)

▲ 14:00 - 18:00

育児相談など、お子様のことなら 何でもお気軽にご相談ください◎



常勤医師 中永 思蘭

MRI検査

脳ドック・全身がんドックなどもございますので、お気軽にお問い合わせください。



→ DWIBS画像

画像をDWIBSという撮影方法で 検査して、悪性腫瘍の疑いがあ るかどうかを調べます。 全身がんドックのみの検査方法 です。



→ MRA画像

脳の血管を検査して、血管 にコブ (動脈瘤) があるか、 血管が細くないかなども分 かります。脳ドックで検査 できます。



⊙ひとことコラム...緑茶と健康

春から初夏へ季節が移り変わってきました。

みなさま、緑茶を飲んでいますか?この時期に摘まれた新茶は香り高く、渋みと苦味が少ない一方、旨味が多く、旬の時期にしか味わえないおいしさも魅力です。緑茶には3つの薬効成分があります。

① カテキン ポリフェノールの一種で、血圧・血糖・悪玉 (渋み) コレステロールの上昇を抑え、生活習慣病の

② テアニン リラックス効果があります。脳や神経細胞の (うまみ) 興奮を抑えて、睡眠を改善する作用や、意欲 を改善する効果があります。

③ カフェイン 利尿作用、覚醒作用があります。

(舌味)

規則正しい生活と適度な運動に加えて、緑茶も習慣にしましょう!