

みんなのSmile便り ☺



当院では救急車を受け入れています。ご協力をよろしくお願いいたします...

こんにちは、院長の菊池です。
過ぎやすい季節になりました。

「自分の身体は自分で守る」

当たり前のことですが、難しいこともあると思います。
少しでも、ご自身・ご家族のお悩みがあった時は、お気軽にご相談ください。わかりやすい言葉でご説明します。

10月からインフルエンザワクチン接種が始まります。
詳細はホームページをご確認ください。

いつでも、なんでも、だれでもまず診る。

これがクリニックの診療方針です。
よろしくお願いいたします。

発熱外来の受付時間

発熱・咳・倦怠感などの風邪症状、
コロナ濃厚接触者の方

曜 日	受付時間
月・火・水・金・土	12:00~13:00
日・祝	11:30~13:00

日・祝はWEBや電話でご予約をお取りできません。
診療時間に直接ご来院ください。

10・11月の休診・診療時間変更は
当院ホームページよりご確認ください。

NEW

脳神経外科

頭痛でお困りの方など、お気軽にご受診ください。

藤沢湘南病院 脳神経外科部長
田中貴大先生 による。

頭痛外来
MRI検査を行って、当日検査結果報告が可能です！

診療時間	月	火	水	木	金	土
14:00-18:00	/	●	/	/	/	/

整形外科

～ 担当医師 ～

水曜日：横浜市大病院医師

土曜日：北里大学病院医師

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-13:00	/	/	●	/	/	●
14:00-18:00	/	/	●	/	/	▲

▲ 17:30受付終了

リハビリ室

柔道整復師の小島です

- ・筋緊張性の頭痛
- ・寝違え
- ・肩こり
- ・腰痛
- ・膝痛
- ・足のむくみ、こむら返り
- ・坐骨神経痛
- ・テニス肘
- ・ゴルフ肘
- ・腱鞘炎
- ・全身の疲労
- ・など

施術、テーピング、物理療法を用いて
症状改善のお手伝いをさせていただきます

理学療法士による個別リハビリも実施しています！

「痛みがとれない」「姿勢が悪くなった」「筋力が落ちた」
などの悩みがある方へ

個別「ハビ」では患者様の痛みや悩みを
個別に評価し、その方に合った治療を行っていきます。
また、生活習慣の改善や自主トレーニングのアドバイスもさせていただきますので
今後も健康な体で過ごせるように一緒に頑張っていきたいと思います！

医療法人 ONE
きくち総合診療クリニック
KIKUCHI GENERAL MEDICAL CLINIC

小児科

～ お知らせ ～

11月より、常勤医師の退職に伴い
月・金 9:00~13:00のみの診療となります。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-13:00	●	●	●	/	●	/
14:00-17:00	■	●	●	/	/	▲

■ 13:30 - 17:00 (16:30受付終了)

▲ 14:00 - 18:00

各種予防接種・各乳幼児健診のほか、育児相談
など、お子様のことなら
何でもお気軽にご相談ください。

健康診断・ドック

NEW

全身エコードックはじめました！

心臓エコー 5000円
腹部エコー 2000円
頸動脈エコー 3000円
心臓+腹部+頸動脈エコー 8000円

患者様に描けくのない安全安心な検査です

組み合わせも可能です！

「まいった、心臓がドキドキする、血圧が上がって、こんなしりやなかったのに、なんだろ？」

「毎回の血液検査で引っかかって不安だ」

「最近疲れやすくなって動悸がする」

「まだまだ元気であるために定期的な検査が必要だな」

MRI検査

脳ドックを受けましょう！

脳ドックで撮像した、脳血管

当院は最新のMRIを使用した脳ドックを行っています。
脳ドックでは、脳腫瘍、脳動脈瘤などを見つけることができます。

【動脈瘤】

脳の動脈のある部分がコブ状に膨らんだものを脳動脈瘤（りゅう）といいます。
「瘤」はコブのことです。
動脈瘤が破裂すると、脳と血管を包んでいる「くも膜」の内側に出血します。

当院で見つかった動脈瘤



当院の脳ドックでは心臓から出る血管から
頭の血管までの長い範囲での検査を行います。
土日・祝日も検査可能です！
一度ご相談ください！



◎ひとことコラム...食欲の秋

秋といえば、食欲の秋。。。旬の食べ物も多く、一年中で一番食べ物の美味しい季節がやってきました。その中でもいわず・さけ・さんま・さば・かつおなど、多くの魚が旬を迎えます。

脂が乗ってとても美味しい魚の脂には多価不飽和脂肪酸が豊富に含まれます。DHA、EPAと呼ばれるものには血液をサラサラにし、血栓予防、認知症予防効果があるとされています。

主な栄養素はたんぱく質で、ビタミン・ミネラルなども豊富に含まれています。健康維持に必要不可欠な栄養素がたくさん含まれているので、旬の魚を使った食事をいただきましょう！