

みんなのSmile便り ☺



当院では救急車を受け入れております。ご協力をお願いいたします...

みなさん、こんにちは。院長の菊池です。寒い時期になりましたね。
日本中ではすこしコロナも落ち着いていますが、世界では感染者が増えています。
日本民族の、丁寧で綺麗な性格が助かっているのでしょうか。みなさんのご協力に感謝いたします。
さて、クリニックでは年末年始も診療しています。
「いつでも、なんでも、だれでもまず診る」という総合診療かかりつけ医として、安心を与えられるような診療を心がけています。クリニックには、優秀な看護師、放射線技師、検査技師、理学療法士、柔道整復師といった、まるで総合病院なみのスタッフと、大学病院に劣らない最新MRIをはじめ、なんでも検査できるようになっています。
まず、クリニックで総合的に検査して、必要あれば総合病院に紹介するという流れになっており、地域の方々に安心な医療を提供しています。来年は、コロナワクチンの3回目もはじまります。
通常診療と救急診療、風邪診療、ワクチン接種をうまく同時に診療しながら、地域医療に最大限に貢献していきます。よろしくお願い致します。



脳神経外科

- 担当医 -

藤沢湘南台病院医師

頭痛でお困りの方など、お気軽にご相談ください。
受診当日のMRI検査、結果説明も可能です。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 - 13:00	/	●	/	/	/	/
14:00 - 18:00	/	●	/	/	/	/

整形外科

- 担当医 -

水曜日：横浜市大病院医師

土曜日：北里大学病院医師

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 - 13:00	/	/	●	/	/	●
14:00 - 18:00	/	/	●	/	/	▲

▲ 第1・3診療（17:30受付終了）

小児科

- 担当医 -

聖マリアンナ医科大学西部病院医師

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 - 13:00	●	●	※	/	/	●

※ 12月より、火曜日も診療いたします。



年末年始診療時間

12月27日(月) ~ 31日(金)

1月 1日(土) ~ 3日(月)

9:00 ~ 13:00

その他、診療時間変更がございます。
当院ホームページよりご確認ください。

発熱外来の受付時間

発熱・咳・倦怠感などの風邪症状、
コロナ感染者と接触のある方など

月・火・水・金・土 → 12:00 ~ 13:00

日・祝 → 11:30 ~ 13:00

◎ ひとことコラム … 冬の乾燥

寒さが身にしみ、空気が乾燥する季節となりました。
気温が低く空気が乾燥した冬の環境では、一年で最も空気中の水分量が少なくなり、
不感蒸泄によって失われる水分量も増えます。
乾燥は、風邪や脱水症状、肌トラブルなどの原因となります。こまめな水分接種で脱水と気道粘膜の乾燥を防げます。部屋に加湿器を使用したり、観葉植物を置くなどして加湿につとめましょう。
熱いお湯のお風呂は避け、40℃以下に設定し、入浴後は保湿剤を使用することで乾燥を防げます。
乾燥に負けず、寒い冬を乗り切りましょう！

リハビリ室より



理学療法士による個別リハビリを実施しています！

“痛みが取れない” “姿勢が悪くなった” “筋力が落ちた”
などでお悩みの方へ…

個別リハビリでは、患者様の痛みや悩みを個別に評価し、
その方に合った治療を行っています。

また、生活習慣の改善や自主トレーニングの
アドバイスなども、患者様一人一人に寄り添って
計画していきます。

健康な体で毎日を過ごせるように、一緒に頑張っ
ていきましょう！（完全予約制）



柔道整復師のこじまです◎

施術・テーピング・物理療法を用いて
症状改善のお手伝いをいたします



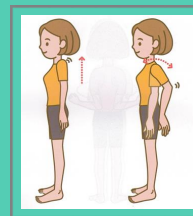
- | | |
|--------------|--------|
| ☆筋緊張性の頭痛 | ☆坐骨神経痛 |
| ☆寝違え | ☆テニス肘 |
| ☆肩こり | ☆ゴルフ肘 |
| ☆腰痛 | ☆腱鞘炎 |
| ☆膝痛 | ☆全身の疲労 |
| ☆足のむくみ、こむら返り | …など。 |

おうちでできる肩こり体操

肩こりの原因の一つに「肩甲骨」の動きが硬いことがあります。
肩甲骨を動かすことで肩や首につながる筋肉が緩んで肩こりが軽減しま
す。簡単な体操を一つご案内します ので、ぜひ試してみてください。

【やり方】

- 1両肩をゆっくり引き上げ、後ろに回しながらおろす
 - 2両肩をゆっくり引き上げ、前に回しながらおろす
- *各10回くらい行います



健康診断・ドック

電話予約できます。お気軽にお問い合わせください。

特定健診・各種がん検診
全身エコードック
脳ドック
認知症脳ドック
全身がんドック
基本健診ドック
低線量肺がんCT
内臓脂肪CT

全身エコードックはじめました！

患者様に気づいてほしくない安全安心な検査です



心臓エコー 5000円
腹部エコー 2000円
頸動脈エコー 3000円
心臓+腹部+頸動脈エコー 8000円

組み合わせも可能です！



総合がん検診・
人間ドックセンター

2022年4月 開設予定

MRI検査



当院では最新のMRIを使用した検査を行っています。
脳のMRIでは、動脈瘤・脳梗塞や脳腫瘍などを見つけることができます。

➡ 当院で見つかった脳梗塞

54歳・女性
突然の吐き気で来院。MRIで脳梗塞がみつきり
総合病院へ紹介、入院となった。

【脳梗塞】

脳にある血管が詰まり、血液が通らなくなることで脳が死んでしまう病気です。

12月中旬に、
院長執筆の書籍が幻冬舎から発行されま
す。

『総合診療かかりつけ医

が患者を救う』

900円です。

発売日は、ホームページや
LINEでお知らせいたします。

この冬、この本を読んで
日本の医療、本当のかかり
つけ医とはなにかを考えて
いただければ幸いです。

