きくち総合診療クリニック　VOL.30　2022年3月28日

みんなのSmile便り☺

当院では救急車を受け入れています。ご協力をよろしくお願いいたします…

こんにちは、院長の菊池です。
きくち総合診療クリニックは、４月11日で6年目を迎えます。
地域の皆様に支えられていることに、スタッフ一同心より感謝申し上げます。
６年目を迎え、医師も増えます。水曜・土曜午後・日曜は医師２人で診察いたします。
脳神経外科は、火曜午後・水曜午後、小児科は月曜・火曜・金曜の午前です。
CT・MRIはいつでも検査できます。最新MRIによる脳ドック・全身がんドックは、力を入れている健診です。超音波検査やリハビリ・栄養指導も実施しています。
当院ですべてが網羅できる、安心して受診していただけるクリニックを目指します。
よろしくお願いいたします。

４月の休診・診療時間変更

1(金)	休診	21(木)	～11：00
2(土)	～18：00	23(土)	～18：00
4(月)	～18：00	25(月)	～18：00
9(土)	～18：00	27(水)	～18：00
11(月)	～18：00	29(金)	～13：00
16(土)	～18：00	30(土)	～13：00
18(月)	～17：00		
20(水)	～18：00		

GWの診療時間

5月	1(日)	～17：00
	2(月)	～18：00
	3(火)	～13：00
	4(水)	～13：00
	5(木)	休診

4月からの医師のご紹介

総合診療科

- ☺早川先生　第2・3日曜 午後 /第1・3・5土曜 午後
- ☺秋山先生　水曜 午前 午後
- ☺久島先生(不定期)　日曜 午前 午後 /土曜 午前 午後

整形外科

- ☺土屋先生　第1土曜 午前 /第1・3・5土曜 午前 午後
- ☺大竹先生　第2・4土曜 午前

小児科

- ☺小澤先生 月曜 午前
- ☺高橋先生 火曜 午前
- ☺青木先生 金曜 午前

脳神経外科

- ☺阿南先生　水曜 午後
- ☺田中先生　火曜 午後

発熱外来の受付時間

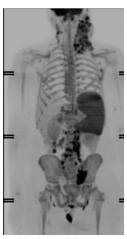
～風邪症状・濃厚接触者の方など～

月・火・水・土　11:30 - 12:30
日　11:00 - 12:00

祝日は、感染状況により時間が異なります。
当院ホームページ等でご確認ください。

MRI検査

脳ドック・全身がんドックなどもございますので、お気軽にお問い合わせください。



👈 DWIBS画像

画像をDWIBSという撮影方法で検査して、悪性腫瘍の疑いがあるかどうかを調べます。
全身がんドックのみの検査方法です。

👈 MRA画像

脳の血管を検査して、血管にコブ（動脈瘤）があるか、血管が細くないかなども分かります。
脳ドックで検査できます。

☺ひとことコラム…花粉症

毎年悩まされる人が多い花粉症の季節がやってきました。
今や、２人に１人は花粉症と言われています。
花粉を原因として引き起こされるアレルギー反応による症状を花粉症とよびます。
生活環境、遺伝的にアレルギー反応を起こしやすい人は花粉症になりやすく、睡眠不足・ストレス・食生活などによって悪化させてしまいます。
花粉症対策として、花粉が飛散しやすい晴天、雨が降った翌日、気温が高い日、湿度が低く乾燥した日は注意が必要です。
外出時にはマスクや眼鏡をつけたり、花粉が付着しにくい綿や化学繊維の洋服を選びましょう。バランスのとれた食生活、適度な運動を心がけ、症状がひどくならないように対策や体調管理をしていきましょう。

管理栄養士による栄養相談はじめました

食べることは私たちの生活の基本であり毎日の楽しみです。
また、病気の治療・予防においても重要です。
栄養相談では、皆様の健康状態・生活習慣・食べ物の好みなどを伺いながら、今の食事内容を確認し、健康状態に合わせた治療に役立つ食事のポイントをお伝えします。
いつかはやらなきゃと思っていた食事療法の最初の一歩を踏み出すお手伝いをさせてください。
また、月１回受けられますので、通院に合わせて継続のモチベーションアップや、季節に合わせた食生活のチェックをする時間としてもご利用いただけます。

【対象疾患】
高血圧・糖尿病・脂質異常症・肥満・貧血・痛風・
心疾患・低栄養　など

※ 所要時間 ： 20 - 30分
月、火、水(午前)、金(午前)

院長執筆書籍
「総合診療かかりつけ医」が
患者を救う

ぜひお読みいただければと思います。

幻冬社より発売中

リハビリ室です

リハビリ室では、
理学療法士が
３名体制となり、今まで以上に
ご利用いただきやすくなりました。

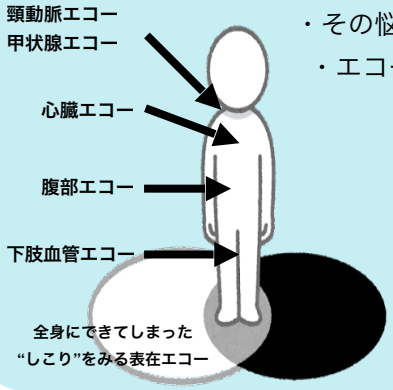
肩こり・腰痛、交通事故による
ご症状など、症状改善のご相談
を承っております。
医師との連携をとりながら、お
子様からご高齢の方まで幅広く
対応しております。
専門的な知識と技術で、根本的
な改善を一緒に目指していきます。

お気軽にご相談ください。

また、当院では柔道整復師に
よる施術も行なっております。
柔道整復師のマッサージは、
予約不要となっておりますので
お気軽にご受診いただけます。

～超音波検査を実施しています～

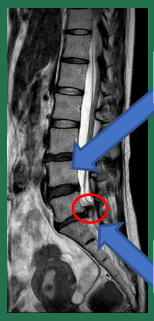
・超音波（エコー）検査ってなんなの？
・どんな症状の時に有効なの？
・その悩みは超音波で解決できるの？
・エコーをやる目的ってなんなの？



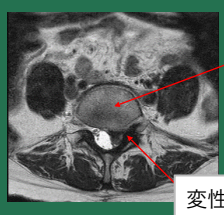
なんでもお尋ねください！
認定超音波検査師が
丁寧にお答えします！

当院のMRI画像

腰椎MRI



※椎間板ヘルニア
46歳、女性　腰痛が改善しないため、MRI検査を実施



椎間板ヘルニアとは、背骨を構成する骨（椎骨）の間にある軟骨（椎間板）が変性して後ろに突出する病気です。椎間板は椎骨同士をつなぎ、クッションのように衝撃を吸収する役目を持っていますが、これが突出すると一部が近くにある神経や脊髄を圧迫するため、痛みやしびれなどの症状が現れるようになります。