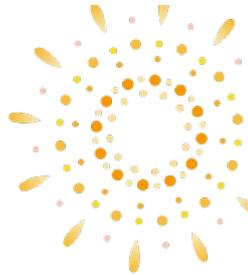
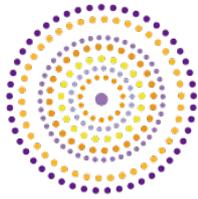
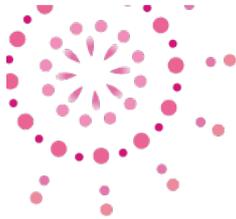


みんなのSmile便り ☺



当院では救急車を受け入れています。ご協力をよろしくお願いいたします...



みなさん、こんにちは。院長の菊池です。

6月からは、特定健診が始まります。

当院では、他では受けられないようなMRIによる脳ドック・全身がんドックもできます。

年に1回、ご自身の身体を見つめ直しましょう。

健康な体で、旅行やお食事など楽しいことをしましょう。

【1年に1回の健診】【毎日の食事】【週2回の筋トレ】
この3つが

長生きの秘訣です。宜しくお願いします。



発熱外来の受付時間 (6月～)
～風邪症状・濃厚接触者の方など～

月・火・水・土 12:00 - 12:30
日 11:30 - 12:00

祝日は、感染状況により時間が異なります。
当院ホームページ等でご確認ください。

総合がん検診・
人間ドックセンター

開設準備中

担当医表

		日	月	火	水	木	金	土
総合診療	午前	菊池/(久島)	菊池	菊池	菊池/秋山	第3 菊池 9:00~11:00	菊池	菊池/(久島)
	午後	菊池/第2・3 早川 /(久島)	菊池	菊池	菊池/秋山			菊池/第1・4・5 早川 /(久島)
	夜		菊池	菊池	菊池			菊池
整形外科	午前							第1・3・5 土屋 /第2・4 大竹
	午後			七條				第3・5 土屋 /第1・2・4 瀬戸上
脳神経外科	午前							
	午後			田中	阿南			
小児科	午前		小澤	高橋			青木	
	午後							



院長執筆書籍
「総合診療かかりつけ医」
が患者を救う

ぜひお読みいただければと
思います。

幻冬社より発売中

MRI検査

脳ドック・全身がんドックなどもございますので、お気軽にお問い合わせください。



DWIBS画像

画像をDWIBSという撮影方法で検査して、悪性腫瘍の疑いがあるかどうかを調べます。全身がんドックのみの検査方法です。



MRA画像

脳の血管を検査して、血管にコブ(動脈瘤)があるか、血管が細くないかなども分かります。脳ドックで検査できます。



◎ひとことコラム...梅雨

梅雨は雨が降り続いて鬱陶しいものです。ただ、気分的なものではなく、気温や気圧の変化によって自律神経が乱れ、体調不良を起こしやすくなります。だるい、肩こり、頭痛、めまい、耳鳴り、食欲不振などの体調の不調からやる気が出ない、気分がふさぐ、不安、イライラなどの心の不調もみられます。～自律神経のバランスを整えるには～室内でもできるストレッチなどで筋肉をのばしたり、栄養バランスのよい食事をしましょう。また良質な睡眠がとれるように就寝前のスマホは寝る30分前にはやめましょう。そして体調を調整しやすい服装にすることも大事です。自律神経が過度に働くのを防いでくれます。ただ、体の不調が続く時は何かの病気のサインかもしれませんので、しっかり調べることも大切です。

リハビリ室です

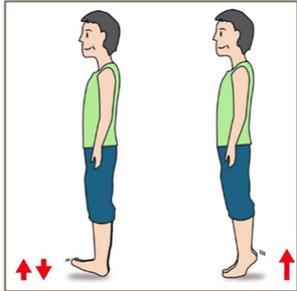


最近、つまずきやすいと感じたことはありませんか？

簡単なバランス運動で足首の老化を防ぐことができます

- ①軽く足を開いた状態で立つ
 - ②つま先を持ち上げる
 - ③かかとを上げる
- ※②と③を繰り返す
(1セット10回×3セット
/1日)

最初は、テーブルや壁などに
つかまって行うとよいです



当院のMRI画像

右膝MRI



半月板



半月板

74歳、女性 右膝の痛みが続くため、MRI検査を実施し、半月板損傷が見つかった。

半月板損傷とは、膝関節内にある半月板が損傷を受け、さまざまな障害を引き起こす病気です。半月板は、膝関節においてクッションの役割や、軟骨の保護、安定化の役割を担っています。そのため、半月板が損傷すると、膝の曲げ伸ばしの際に痛みや引っかかりを感じるようになります。半月板損傷は、長期的には軟骨損傷から変形性膝関節症に至ることもあります。

食事で気になっていることはありませんか？

～管理栄養士による栄養相談を実施しています～

ひとりひとりの生活スタイルにあわせて無理なく実行、継続できること、食事療法へのやる気がパワーダウンしたときに補充できるようなサポートを目指して、日々、栄養相談を行っています。

栄養相談って何をするの？

聞き取り：まず普段のお食事、生活習慣を確認します。その方にあった食事療法をするために大切です。
説明：ガイドラインに沿って食事療法の説明をします。今の生活にあわせて実施できそうな目標を一緒に決めます。
フォローアップ：食事は継続することが大切です。ご希望に沿って継続のサポートをします。

お知らせ

ご自宅で がん検査 (尿・唾液)
血液1滴で、生活習慣病・ピロリ検査が受けられます！

尿で！

販売元：(株) HIRONOバイオサイエンス
癌のリスクがわかる！
(※対象とされる癌の種類は15種類！)

唾液で！

販売元：(株) サリテック
癌のリスクがわかる！
(※6種類の癌それぞれのリスクがわかる！)

血液一滴で！

販売元：(株) リージャー
生活習慣病+糖尿病
ピロリ菌検査 (胃がんリスクチェック)
HIV・B型/C型肝炎検査
がわかる！

ご自宅で簡単にできます。
全国的に導入されている医療機関も少ないです！

詳しくは当院ホームページをご覧ください

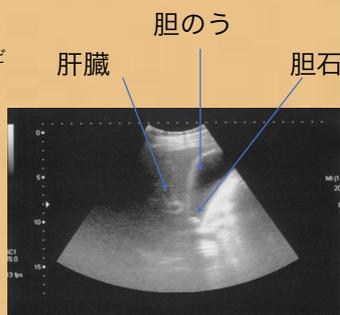
超音波検査

腹部超音波検査では、骨、ガスの下にあるものは見えにくい、あるいは見る事が出来ません。超音波が骨、ガスに当たると、弱まったり、反射したりすることで画像を作り出すことが出来なくなるからです。

小腸、大腸などのガスがある場所でも病気の診断が可能です。患者様の状態によっては難しい場合もあります。

主に肝臓、胆のう、胆管、膵臓、脾臓、腎臓、尿管、大動脈、下腹部 (膀胱・子宮・卵巣)、消化管の異常を調べます。

- ・ 肝臓：肝臓がん、肝硬変、肝のう胞、肝膿瘍、脂肪肝など
- ・ 胆のう：胆のうがん、胆石、胆のうポリープ、胆のう炎など
- ・ 胆管：胆管がん、胆管結石など
- ・ 膵臓：膵臓がん、膵炎など
- ・ 脾臓：脾腫など
- ・ 腎臓・尿管：腎結石、尿管結石、腎のう胞など
- ・ 大動脈：大動脈瘤など
- ・ その他：腹水、虫垂炎 (いわゆる、「もうちょう」) など



腹部超音波検査による胆石の診断。
胆のうの中に結石が見えます

行きたいジム ここにATTA (アッタ)



オープニングスタッフ募集中です！
当院ホームページをご覧ください☺

医療法人ONE きくち総合診療クリニック

〒252-1107

神奈川県綾瀬市深谷7-18-2 ライズモール綾瀬1階

TEL : 0467-76-1000