

みんなのsmile便り ☺



当院では救急車を受け入れています。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

これから必要なかかりつけ医像とは、
 どんなに些細なことでも話せる相談医であり
 どんな症状も診てくれる総合診療医であり
 いざというときに診てくれる救急医であり
 病気の早期発見、早期治療に熱い思いを持っている
 総合診療かかりつけ医であり
 自分やご家族のことをよく知っている、
 信頼できる唯一無二の存在です。
 そのような総合診療かかりつけ医が日本中に増えて
 存在があたりまえになれば、超高齢化社会の日本の医療を
 守っていけると信じています。
 これからもメディアを通じて、
 総合診療かかりつけ医を1人でも増やしていけるように
 尽力していきます。 院長 菊池大和

院長・副院長の予約について

11月1日から土曜日午後、来年1月から
 夜の時間は診療のご予約はお取りでき
 なくなります。
 直接ご来院ください。



当院LINEの
 お友達登録がおすすめです。
 日々の健康のお役立ち情報や
 クリニックの情報やお知らせなどを
 お先にお届けいたします。



患者さんが増える時期です。お待ち時間が
 大変長くなることもございます。
 皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

【熱中症予防に筋トレをしましょう】

筋肉には水分を貯蔵する役割があるので、筋肉量が少ないと熱中症を引き起こしやすくなると言われています。

下肢の大きな筋肉を鍛えましょう！

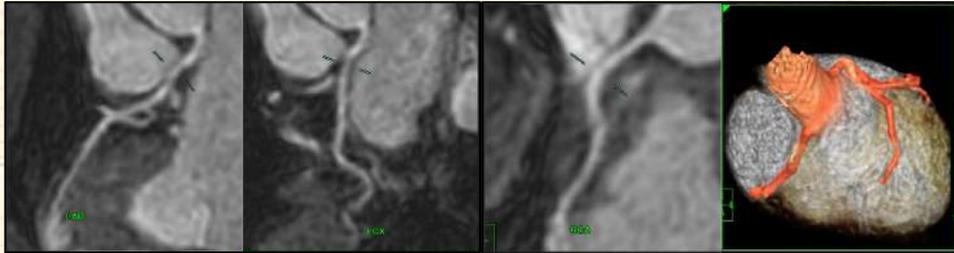
- ① スクワット (太もも・お尻) 10-20回
 つかまりながら足を肩幅に開き膝を曲げる
 膝がつま先より前に出ないように注意しましょう
- ② つかまりながらつま先立ちをする
 ゆっくりと下ろす方が効果的です



当院では
 患者様と当院スタッフの安全のため、
 「暴言・暴力・悪質クレーム・迷惑行為」が
 行われた場合は警察に通報する場合が
 ございます。



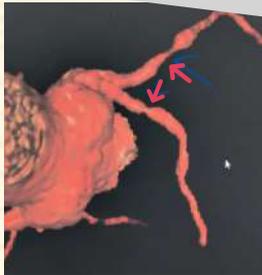
心臓冠動脈ドック



MRI心臓冠動脈ドックが始まっています
最先端のMRIにて心臓の3本の血管を調べます。

50歳以上男性、肥満、高血圧、糖尿病、喫煙、脂質異常どれかにあてはまる方は、
心筋梗塞になりやすいですので検査をおすすめいたします。

当院での画像症例



50代 男性

2本の血管に狭窄を認めます。
カテーテル検査をして、血管を拡げる
必要があります。

料金 ¥39,000

* 9月から、基本脳ドックと
セットで¥50,000

全身がんドック (DWIBS)



- ・DWIBSと呼ばれる検査で頭頂部～股下までをチェックします
- ・図の赤丸内に異常信号があるのがわかります (悪性腫瘍疑い)

ひとことコラム☺

残暑お見舞い申し上げます。

暦の上では秋ですが、まだまだ暑さが続いていますね。皆様の体調はいかがでしょう。この時期は、夏の疲れがたまりやすく、体調を崩しやすい時期です。水分補給はもちろん、冷たいものを取り過ぎると胃腸に負担がかかります。温かいお茶やお味噌汁を取り入れて、体を内側から整えて、朝晩の涼しさを感じながら無理せず休養をとり、元気に秋を迎えましょう。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
09:00 - 13:00	●	●	●	▲	●	●	●	●
13:00 - 18:00	●	●	●	/	/	●	★	★
19:00 - 20:00	●	●	●	/	/	●	/	/

▲...09:00 - 12:00 / ★...13:00 - 17:00

- ・いつでも0歳児からの救急診療をしています
- ・月・水：聖マリアンナ医科大学 小児科医師 診察日
- ・火：9時-13時/14時-18時 小児科 (東海大学小児科医師)
- ・土 午前：北里大学 整形外科医師 診察日
- ・火 午後：脳神経外科 (藤沢湘南台病院医師)



医療法人ONE
きくち総合診療クリニック

〒252-1107
神奈川県綾瀬市深谷7-18-2
ライズモール綾瀬1階
TEL: 0467-76-1000